

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **GUILHERME SANTOS BERNERT**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

:

14

:

14



CICLISMO

00

:

32

:

26



CORRIDA

00

:

20

:

35



TEMPO

01

:

07

:

15

Ritmo

01:53

100/m

Velocidade média

37,00

km/h

Ritmo

04:07

min/km



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **PEAKS COACHING GROUP**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

